



外语商务学院第六届 心理健康演讲比赛通知

活动报名时间：2020.5.9-2020.5.10 24:00

活动投稿时间：2020.5.10-5.16 24:00

活动主题：“众志成城抗疫情”

活动目的：为了给松山学子提供一个锻炼自己、展示自己的平台，缓解疫情压力下同学们紧张的心情，丰富同学们的课余生活。

活动对象：松山学院外语商务学院 18、19 级全体同学

活动方式：线上投稿、评委线上评比

报名方式：将个人信息发至各班心委报名（姓名、学号、班级、联系方式等）

投稿方式：将录制好的演讲视频以姓名+班级+学号命名发给心委

注意事项：1、参赛内容必须积极向上，传播心理健康知识
2、先简单的自我介绍，演讲时间控制在 8 分钟左右，脱稿演讲，演讲材料自备，题目自拟，视频输出格式 1080p

奖项设置：一等奖一名 精美手账套盒+保温杯+证书

二等奖一名 精美手账套盒+证书

三等奖一名 保温杯+证书

优秀奖三名 精美钢笔+证书

外语商务学院心理健康小组

2020年5月9日